

預防及延緩失能照護方案及師資人才地方政府自行推薦表【個別方案】

1. 縣市別：新竹市
2. 序號：CL-03-0111
3. 研發單位：黃志豪職能治療所
4. 方案名稱：巧手心安
5. 審查條件：【請勾選(可複選)】
(推薦方案以同時符合 A 及 B 各其至少 1 項之條件為原則)
A1-已發表於國外具審查制度之期刊 B1-具已完成培訓之師資人才
A2-已發表於國內具審查制度之期刊 B2-具社區實際運作經驗
A3-曾公開發表

【務必填寫正確】

1. 聯絡人：宋雅諤
2. 聯絡電話：0988200653
3. 電子郵件：kirstysong@yahoo.com.tw
4. 聯絡地址：新竹市民族路 55-1 號 2 樓
5. 可提供服務縣市：全國 新竹縣市

方案綱要

1. 方案類別：【請勾選(可複選)】
肌力強化運動 生活功能重建訓練 社會參與
口腔保健 膳食營養 認知促進
音樂 美術 其他：_____
2. 方案對象：【請勾選(可複選)】
衰弱老人 輕度失能 中度失能
輕度失智 中度失智 其他：_____
3. 方案時間：每期 12 週，每週 1 次，每次 2 小時
4. 方案目標：
(1)經由手作，加強手部操作能力
(2)透過分解步驟，訓練短期記憶力與問題解決能力
(3)提升自我實現與成就感
(4)培養休閒活動
(5)提升人際互動
5. 方案簡介：
許多年長者早期都有縫紉與家庭代工的經驗，隨著年紀漸長，需要用到手工的機會也變少。『巧手心安』活動，透過動手創造美好物品，在規律中穩定情感，秩序中發展邏輯。
透過手指靈活，增強大腦神經連結，手作創意人人可行，處處是創意，勇敢嘗試生命的過程，讓生活美學充滿力量。
年長者配合手工藝手作，找回過去的專業技能或是資源，來安定年長者的身心靈，著重年長者的能力所及，而減緩老化狀況。

週次	內容(請具體說明每次活動內容)
第1週 平安帶帶平安 五行手鍊	暖身：相見歡（自我介紹）當我們同在一起 故事：花婆婆 活動：用中國結的平結帶表（平安），每編一次就為自己祝福，讓手鍊充滿祝福 回饋：◎如何讓每天活得更精采
第2週 畫（話）偶自己	暖身：眼睛會說話 活動：透過鏡子，看見自己，用粉蠟筆把自己畫在圖畫紙上，再跟伙伴話話自己，透過他人更瞭解自己，欣賞自己，肯定自己 回饋：◎認識自己真好，欣賞自己 ◎畫自己沒有比較 ◎找到最棒的自己 ◎活在當下
第3週 鼠來寶 多功能墊	暖身：拍打功 故事：爺爺一定有辦法 活動：利用棉布條（亦可用家中舊衣再利用），用鳳尾結雙色搭配，編織呈條狀 回饋：◎拍打功簡單易學又實用 ◎找到自己有辦法的事情
第4週 鼠來寶 多功能墊	暖身：拍打功 活動：將上周完成的編織，利用縫針縫成米老鼠圖案 回饋：◎討論棉布還可作哪些作品
第5週 好事（柿）袋著 走球染趣	暖身：愛在別人需要給出 故事：門鈴又響 活動：隨手可得的的花花草草，利用高爾夫球，棉布染出特色圖案 回饋：◎看見花花草草充滿活力 ◎能夠給出是幸福的
第6週 好事（柿）袋著 走球染趣	暖身：愛在別人需要給出 活動：將染好的棉布，縫製成柿子型狀，把好事袋著走分享給好朋友 回饋：◎分享能夠給出是幸福的經驗
第7週 棉綿不決的愛 提飲袋	暖身：愛的練線 故事：一秒鐘的改變 活動：利用原色的棉線，編織成懷舊風提飲袋，減少垃圾袋使用，愛地球從我做起 回饋：◎回想童年編織漁網的生活經驗
第8週 拼布精典包	暖身：清唱遊子吟 故事：拼被人的禮物 活動：第一堂-設計款式，剪布、鋪棉、內裡布、壓縫（加珠子）。 回饋：◎回想曾經為孩子製作過哪些生活用品
第9週 拼布精典包	暖身：清唱遊子吟 活動：第二堂-縫製滾邊，拉鍊 回饋：◎看著半成品分享著對作品與自己的期待
第10週 拼布精典包	暖身：清唱遊子吟 活動：第三堂-密密縫組合，經典小巧包成品完成

方案內容

	回饋：◎回顧三周來製作拼布包的心情
第 11 週 串串的回憶/ 串珠吊飾	暖身：老照片的分享 故事：歲歲找記憶 活動：每粒珠子代表長輩過去回憶，藉由左右對穿組合成吊飾，讓美好回憶常伴 回饋：◎分享老照片的情懷
第 12 週 做胖趣	暖身：做胖前的準備 活動：湯種鮮奶吐司製作 回饋：◎討論自己作麵包的用料與衛生

(一)專業師資

1. 資格定義：具有家政或社工專業學經歷及相關教學實務經驗者達五年以上者，且具有藝術創作相關證照。
2. 培訓及認證機制：符合資格定義，並完成完整本方案課程訓練後，通過實習演練及考試。
3. 師資名單：

姓名	現職 (職業狀況)	專長	服務經歷
李素寬	童心坊手作 創意坊負責人	手工藝 創作與 教學	金門高職家事科畢 銀髮族銀保新貴教學老師 新竹市與竹北市婦幼館手工藝教學老師 新竹農會三民家政班教學老師
張郁鈴	傳承藝術國 際認證講師	手工藝 創作與 教學	東吳大學社工系畢 森林的秘密文創公司特約講師 日本和諧粉彩正指導師 亞洲纏繞畫認證講師 黃志豪職能治療所社區據點藝術輔導老師 竹松社區大學纏繞畫教師

師資人才
推薦

(二)指導員(主要帶領者)

1. 資格定義：具備社區老人活動帶領實務經驗達兩年以上，且具有復健、特教或藝術相關證照者。
2. 培訓及認證機制：符合資格定義，並完成完整本方案課程訓練後通過實習演練及考試。
3. 師資名單：

姓名	現職 (職業狀況)	專長	服務經歷
黃志豪	黃志豪職能治療 所 (職能治療師)	小兒、 輔具、 社區	陽明大學復健科技輔具研究所碩士 臺大醫院新竹分職能治療師 實和聯合診所職能治療師 黃志豪職能治療所職能治療師
孫維黛	黃志豪職能治療	小兒、	成功大學職能治療研究所碩士

	所 (職能治療師)	輔具、 社區	永和復康醫院職能治療師 文山復健科診所職能治療師 花蓮慈濟醫院健科職能治療師 黃志豪職能治療所職能治療師
宋雅諤	黃志豪職能治療 所 (物理治療師)	小兒、 輔具、 社區	高學醫學大學物理治療學系畢 新竹市惠民醫院物理治療師 新竹市實和聯合診所物理治療師 新竹市居家復健物理治療師 黃志豪職能治療所物理治療師
吳蕙君	黃志豪職能治療 所 (職能治療師)	小兒、 輔具、 社區	成功大學職能治療學系畢 羅東聖母醫院 新竹市居家復健職能治療師 黃志豪職能治療所職能治療師
彭芳怡	黃志豪職能治療 所 (職能治療師)	小兒、 輔具、 社區	高學醫學大學職能治療學系畢 新竹縣居家復健職能治療師 新竹市居家復健職能治療師 黃志豪職能治療所職能治療師
林草丹	黃志豪職能治療 所 (認知老師)	認知、 社區、 小兒	清大特殊教育學系畢 黃志豪職能治療所認知老師
游欣儀	長春復健診所 (職能治療師)	小兒、 輔具、 社區	長春復健科診所職能治療師 第四屆職能治療師公會理事
彭巧麟	認珍兒童畫室成 人捏塑老師 黃志豪職能治療 所黏土老師	捏塑、 花藝	哈利超輕土兒童、袖珍、花藝師資 喜悅幼兒園黏土才藝老師 Original Sports School 黏土老師
黎慧嵐	太鼓、表演藝 術、音樂律動老 師	劇場表 演、行 政、舞 台、服 裝與電 影拍攝	國立藝術大學戲劇系畢 國小九年一貫主題課程教案設計得 獎 奧福音樂童年機構研習結業
劉偉中	中國信託慈善基 金會信扶專案引 導員	預防醫 學與健 康促進	加拿大皇家大學企業管理經營 MBA 碩士 SHCC 銀髮族養身保健諮詢師(乙級)
陳金芍	Zero 香氛世界 芳療教育推廣中 心執行長	芳香調 理技術	新竹市社區據點多元課程芳療師 新竹縣新住民家庭服務中心芳療師 Zero 香氛世界芳療師
許純綾	築心全人生命教 育關懷協會(講 師)	老人 社區	義守大學職能治療系畢 新竹國軍醫院職能治療師 竹安康復之家職能治療師 修德康復之家職能治療師
曾俊傑	新竹縣學校系統 (職能治療師)	小兒、 輔具、 社區	私立輔大學職能治療學系畢 為恭醫院職能治療師 怡仁醫院職能治療師 新竹縣學校巡迴職能治療師 苗栗縣學校巡迴職能治療師

(三)協助員(協同帶領者)

1. 資格定義：具社區老人臨床照護實務經驗達2年以上或經照服員訓練課程結訓取得證書(照)者或其他相關專業學經歷符合資格者。
2. 培訓及認證機制：符合資格定義，並完成完整本方案課程訓練後通過實習演練及考試(居服員證照)。
3. 師資名單：

姓名	現職 (職業狀況)	專長	服務經歷
黃志璋	照顧服務員	社區、老人	照服員結訓證書 社區活動協助帶領
游欣儀	職能治療師	社區、老人	照服員結訓證書 社區活動協助帶領