

新竹市預防及延緩失能照護方案及師資人才推薦表 **【個別方案】**

1. 縣市別：新竹市
2. 序號：CL-03-0103
3. 研發單位：黃志豪職能治療所
4. 方案名稱：腦力補給站
5. 審查條件：**【請勾選(可複選)】**
 (推薦方案以同時符合 A 及 B 各其至少 1 項之條件為原則)
A1-已發表於國外具審查制度之期刊 B1-具已完成培訓之師資人才
A2-已發表於國內具審查制度之期刊 B2-具社區實際運作經驗
A3-曾公開發表

【務必填寫正確】

1. 聯絡人：宋雅諤
2. 聯絡電話：0988200653
3. 電子郵件：kirstysong@yahoo.com.tw
4. 聯絡地址：新竹市民族路 55-1 號 2 樓
5. 可提供服務縣市：全國 新竹縣市

方案綱要

1. 方案類別：**【請勾選(可複選)】**
肌力強化運動 生活功能重建訓練 社會參與
口腔保健 膳食營養 認知促進
音樂 美術 其他：_____
2. 方案對象：**【請勾選(可複選)】**
衰弱老人 輕度失能 中度失能
輕度失智 中度失智 其他：_____
3. 方案時間：
 每期 12 週，每週 1 次，每次 2 小時
4. 方案目標：
 (1)提升注意力
 (2)增進短期記憶力與工作記憶數量
 (3)提升口語表達能力
 (4)提升問題解決與邏輯思考能力
 (5)增進人際互動
5. 方案簡介：(不超過 300 字)
 因應老年化社會的來臨，提升與維持長者的認知功能刻不容緩，也能減少照顧者的壓力。此課程以認知功能組成的架構為主，來延伸出各項認知功能的活動，包含注意力、記憶力、問題解決能力，邏輯推理能力，語言表達能力等。
 長者在參與活動的過程中，透過遊戲的方式，需要與其他成員合作與競爭，藉此激發出社會參與，增進人際互動，也能在團體成員的回饋上，獲得成就感與自我實現。

週次	內容(請具體說明每次活動內容)
第 1 週	<div style="text-align: center;">誰與爭鋒</div> 成員介紹，活動主題與介紹，暖身活動，實地操作， 分享與回饋
第 2 週	<div style="text-align: center;">眼明手快</div> 活動主題與介紹，暖身活動，實地操作，分享與回饋
第 3 週	<div style="text-align: center;">比手畫腳</div> 活動主題與介紹，暖身活動，實地操作，分享與回饋
第 4 週	<div style="text-align: center;">心算大王</div> 活動主題與介紹，暖身活動，實地操作，分享與回饋
第 5 週	<div style="text-align: center;">心手相連</div> 活動主題與介紹，暖身活動，實地操作，分享與回饋
第 6 週	<div style="text-align: center;">對錯選邊站</div> 活動主題與介紹，暖身活動，實地操作，分享與回饋
第 7 週	<div style="text-align: center;">井字遊戲</div> 活動主題與介紹，暖身活動，實地操作，分享與回饋
第 8 週	<div style="text-align: center;">舉一反三</div> 活動主題與介紹，暖身活動，實地操作，分享與回饋
第 9 週	<div style="text-align: center;">目不轉睛</div> 活動主題與介紹，暖身活動，實地操作，分享與回饋
第 10 週	<div style="text-align: center;">聚精會神</div> 活動主題與介紹，暖身活動，實地操作，分享與回饋
第 11 週	<div style="text-align: center;">一心一意</div> 活動主題與介紹，暖身活動，實地操作，分享與回饋
第 12 週	<div style="text-align: center;">不同反響</div> 活動主題與介紹，暖身活動，實地操作，分享與回饋
方案內容	<p>(一)專業師資(6名)</p> <ol style="list-style-type: none"> 資格定義：具有職能治療/物理治療相關專業學經歷及相關教學實務經驗者。且臨床實務經驗達5年以上或碩士以上學歷。 培訓及認證機制：符合資格定義，並完成完整本方案課程訓練後通過實習演練及考試（物理治療師/職能治療師執照、Level-I證書）。 師資名單：

師資人才
推薦

姓名	現職 (職業狀況)	專長	服務學經歷
黃志豪	黃志豪職能治療所 (職能治療師)	小兒、輔具、社區	陽明大學復健科技輔具研究所碩士 臺大醫院新竹分職能治療師 實和聯合診所職能治療師 黃志豪職能治療所職能治療師
孫維黛	黃志豪職能治療所 (職能治療師)	小兒、輔具、社區	成功大學職能治療研究所碩士 永和復康醫院職能治療師 文山復健科診所職能治療師 花蓮慈濟醫院健科職能治療師 黃志豪職能治療所職能治療師
宋雅諶	黃志豪職能治療所 (物理治療師)	小兒、輔具、社區	高學醫學大學物理治療學系畢 新竹市惠民醫院物理治療師 新竹市實和聯合診所物理治療師 新竹市居家復健物理治療師 黃志豪職能治療所物理治療師
吳蕙君	黃志豪職能治療所 (職能治療師)	小兒、輔具、社區	成功大學職能治療學系畢 羅東聖母醫院 新竹市居家復健職能治療師 黃志豪職能治療所職能治療師
陳冠廷	黃志豪職能治療所 (職能治療師)	小兒、輔具、社區	高學醫學大學職能治療學系畢 新竹縣居家復健職能治療師 新竹市居家復健職能治療師 黃志豪職能治療所職能治療師
曾俊傑	新竹縣學校系統 (職能治療師)	小兒、輔具、社區	私立輔大學職能治療學系畢 為恭醫院職能治療師 怡仁醫院職能治療師 新竹縣學校巡迴職能治療師 苗栗縣學校巡迴職能治療師

(二)指導員(主要帶領者)(5名)

1. 資格定義：

(1)具備社區老人復健或活動帶領經驗二年以上之職能治療人員。

(2)人員均需認識老人基礎心理及生理學、具有調整個別化活動難易度、修改個別化活動模式能力。

2. 培訓及認證機制：符合資格定義，並完成完整本方案課程訓練後通過實習演練及考試(物理治療師/職能治療師執照、Level-I證書)。

3. 師資名單：

姓名	現職 (職業狀況)	專長	服務學經歷
彭芳怡	伊甸基金會 (職能治療師)	小兒、 輔具、 社區	仁德醫護管理專科學校職能治療學系畢 振生醫院復健職能治療師 惠川醫院復健職能治療師 新竹市輔具中心職能治療師
游欣儀	長春復健科診所 (職能治療師)	輔具、 社區	仁德醫護管理專科學校復健科職能治療學組畢 台中沙鹿區社區據點講師 台中潭子區感恩關懷社區講師 照服員結訓證書
林草丹	黃志豪職能治療所 (認知老師)	認知、 社區、 小兒	清大特殊教育學系畢 黃志豪職能治療所認知老師 社區老人認知訓練課程講師
許純綾	築心全人生命教育關懷協會 (職能治療師)	老人 社區	義守大學職能治療系畢 新竹國軍醫院職能治療師 竹安康復之家職能治療師 修德康復之家職能治療師

(三)協助員(協同帶領者)(1名)

1. 資格定義：具社區老人臨床照護實務經驗達5年以上或經照服員訓練課程結訓取得證書(照)者或其他相關專業學經歷符合資格者。
2. 培訓及認證機制：符合資格定義，並完成完整本方案課程訓練後通過實習演練及考試(居服員證照)。
3. 師資名單：

姓名	現職 (職業狀況)	專長	服務經歷
黃志瑋	照顧服務員	社區、 老人	照服員結訓證書 社區活動協助帶領
游欣儀	職能治療師	社區、 老人	照服員結訓證書 社區活動協助帶領